

La  
semaine  
nationale  
du **rein**

Du 7 au 14 mars 2026

21<sup>ème</sup>  
édition



En France,  
**1** personne  
sur **10** est  
concernée par  
une maladie  
rénale

Diabète, hypertension, surpoids,  
vous présentez des risques  
supplémentaires...

# Prévenir les maladies rénales

« La Santé rénale  
Prendre soin de tous,  
tout en protégeant la Planète »

(Source : World Kidney Day)



  
**FRANCE REIN**  
RÉSEAU SOLIDAIRE EN ACTION



**6 millions de personnes ont les reins malades** et l'ignorent. Lorsqu'elles s'en rendent compte, il est souvent trop tard. Pourtant, en s'informant sur ces pathologies et les risques qui y sont associés et en se faisant dépister, **il est possible de retarder, voire d'éviter ces maladies** très lourdes (l'insuffisance rénale est souvent synonyme de dialyse et/ou de greffe).

Pour la 21<sup>e</sup> année consécutive, France Rein organise la Semaine Nationale du Rein. A cette occasion nous souhaitons **vous informer** et **vous sensibiliser à ménager vos reins**.

**N'hésitez pas à en parler avec votre médecin  
et à vous faire dépister**

[www.semainedurein.fr](http://www.semainedurein.fr)



France Rein © - Thierry Vignolles — Janvier 2026 — Ne pas jeter sur la voie publique

